



Heilende Kräuter

Kennen & Erleben

Modulare Ausbildung
zum sicheren Erkennen
und Anwenden von
heimischen Heilpflanzen

Kontakt & Anmeldung

ANMELDUNG

KONTAKT

Waldakademie

Die Teilnehmerzahl
ist zugunsten eines
optimalen Lernumfelds auf
16 Personen begrenzt.

WAS SIE VON MIR ERWARTEN DÜRFEN:

- Fundiertes Wissen über die Heilkunde.
- Abwechslungsreiche Lerntage.
- Viel Praxis, viel Erleben.
- Kennen lernen von Therapieformen und Anwendungen für zuhause.
- Hochwertige Lernunterlagen, welche als Arbeitsmaterialien und Nachlagewerk für später dienen.
- Jahrelange Erfahrung der Dozentin in der Verarbeitung und Verwendung der Heilkräuter sowie in der Erwachsenenbildung.



Die Referentin

TINA GÜNTHER

Diplom Betriebswirtin,
Phytotherapeutin,
Falknerin und Dozentin für
Wald- & Kräuterpädagogik.



Die Liebe zur Natur und den Tieren habe ich schon durch meine Mutter und Großmutter erlebt. Heute gebe ich mein tiefes Wissen über die Pflanzen und Zusammenhänge in vielerlei Seminaren weiter. Leben im Einklang mit der Natur, gesunde Zutaten aus Wiese und Wald beim Kochen und naturheilkundliche Anwendungen stärken und halten mich gesund.

Mehr über mich und meine Engagements:

www.wald-kauz.com

MEIN ZIEL:

Allen Teilnehmern soll ein direkter, praktischer Bezug zu den Heilkräutern vermittelt werden. Täglich verbringen wir mindestens die Hälfte der Zeit nicht theoriebüffelnd am Schultisch sitzend, sondern gemeinsam in praktischen Arbeiten die Heilkräuter mit allen Sinnen erleben. Meine Überzeugung ist es, dass durch dieses Erleben und Arbeiten mit den Heilkräutern die Heilwirkung und deren Verwendung am besten zu erlernen ist.

Programm

31.Jan/01.Feb 2026

Kurspreis 330 Euro, (2 Tage, inkl. Material und Skript)

Frauenheilkunde

Die klassische Frauenkräuter bei hormonellen Beschwerden und Harnwegsinfekten stehen an diesem Tag im Mittelpunkt. Lerne klassische Frauenkräuter zur Unterstützung des Hormonhaushalts und zur Behandlung von Harnwegsinfekten kennen. Jede*r mischt den eigenen Frauen-Tee, stellt ein pflegendes Vulvaöl her, produziert Ovula im Labor und vieles mehr.

Aromatherapie

Ätherische Öle wirken schnell und gezielt auf Körper und Geist. Du erfährst, wie du die wundervollen Duftstoffe sicher und effektiv für dich und deine Familie anwenden kannst. Wir stellen ein Schnupfen-Roll-on, einen beruhigenden Kissenspray, Riechstift und ein Körper-Massageöl her. Dieses Seminar findet ausschließlich drinnen statt.

14./15.Feb 2026

Kurspreis 330 Euro, (2 Tage, inkl. Material und Skript)

Heilpflanzen für die Leber, Magen-Darm und Nieren-Blase

Magen-Darm-Beschwerden sowie Entzündungen der Harnwege zählen zu den häufigsten gesundheitlichen Herausforderungen und können sehr gut pflanzlich behandelt werden. Wir beschäftigen uns zudem mit verdauungsfördernden Heilpflanzen und widmen uns intensiv den Bitterstoffpflanzen und lernen, wie unsere Entgiftungsorgane gestärkt werden können. In der Praxis stellen wir unter anderem eine Magen-Darm-Tinktur her, kreieren ein Bitterpulver und mischen einen Nieren-/Blasentee.

14./15. Nov 2026

Kurspreis 330 Euro, (2 Tage, inkl. Material und Skript)

Waldapotheke

Zweitägiges Seminar mit dem Fokus auf die heilende Wirkung von Bäumen, Sträuchern und Waldpflanzen! Wir erleben den Wald und lernen, wie wir das Potential von Heilpflanzen aus dem Wald nutzen können und stellen daraus in unserem Labor Salben, Lotionen und Tinkturen her. Natürlich dürfen dabei Harzsalben nicht fehlen. Zusätzlich beschäftigen wir uns mit dem Wald als wichtigem Naturbiotop. Dieses Seminar findet teilweise in der Natur statt.

28./29. Nov 2026

Kurspreis 330 Euro, (2 Tage, inkl. Material und Skript)

Heilpflanzen für die Nerven, den Schlaf und Teeheilkunde

Heilpflanzen können bei nervöser Unruhe, Schlafbeschwerden und zur Stärkung der Psyche eine wichtige Rolle einnehmen. Du lernst, welche Heilkräuter wohltuend auf Nerve, Psyche und Schlaf sind und wie du diese passend anwendest. Zudem nehmen wir uns der Herstellung von Tee und Teemischungen an. An der „Tee-Bar“ können aus einer Vielzahl von Teedrogen eigene Mischungen kreiert werden.

Erkältungskrankheiten, Immunsystem und Wickel

Welche Heilpflanzen helfen bei Erkältungen, Fieber und Infektionen? Nach diesem Seminar kennst du nicht nur die wichtigsten Infektionskrankheiten des Winters, du weißt bestens Bescheid, wie du Beschwerden bei Kindern und Erwachsenen mit natürlichen Mitteln behandeln kannst. Wir stellen eine Schnupfensalbe her, du lernst die wichtigsten Heilkräuter und deren Einsatz bei Atemwegserkrankungen, Fieber und Erkältungen kennen und weißt im Anschluss, wie diese Beschwerden bei Kindern und Erwachsenen natürlich und sicher gelindert werden.

Die traditionelle Anwendung von Wickel und Bäder in verschiedenen Formen sowie deren gesundheitliche Aspekte wird thematisiert.